



～サークルさんご紹介～ ※連絡先について記載のないサークルさんにつきましては、センターまでお問い合わせください

親子サークルをしたいけれど、場所がなくて困っている方、ひかりまで一度、お電話ください。

双子ちゃん、みつごちゃんのサークル！
☆ツインキッズ・クローバー☆

日時：毎週木曜日10時～12時(遅れてきても大丈夫です)
※変更がある場合もありますので初めて参加される方は事前に連絡してください。

年会費：一組300円

遠足、お誕生会など季節の行事も行っています。
みんなで協力してお手伝いしますので、一人でのお出かけに不安があるママさんも安心して遊びに来てくださいね。

☆パワーキッズ☆
毎月曜日

私達パワーキッズは、育児サークルというより、ママ自身のおしゃべりの場です。0歳から未就園児まで、アットホームな雰囲気の中で、お金をかけずに活動しています。子育てのこと以外にもいろいろなお話ができると思いますので、よろしかったら一緒に活動しましょう。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	パワーキッズ 10:00～12:00		すくすく子 10:00～12:00	ツインキッズ 10:00～12:00			
午後		詩吟の会 19:00～21:00					
午前	パワーキッズ 10:00～12:00		すくすく子 10:00～12:00	ツインキッズ 10:00～12:00			
午後		詩吟の会 19:00～21:00		ベビーマッサージ 13:30～15:30			
午前	パワーキッズ 10:00～12:00		子育てミニ講座 10:00～12:00	ツインキッズ 10:00～12:00			
午後		詩吟の会 19:00～21:00					
午前	パワーキッズ 10:00～12:00		すくすく子 10:00～12:00	ツインキッズ 10:00～12:00			
午後		詩吟の会 19:00～21:00					
午前	パワーキッズ 10:00～12:00		すくすく子 10:00～12:00	ツインキッズ 10:00～12:00			
午後		詩吟の会 19:00～21:00					

☆ベビーマッサージ☆

～1歳までのベビーちゃんどうぞ。

日時：毎月第2木曜日
13時30分～15時30分

参加費：700円

要予約

予約先：こども家庭支援センターひかり
☎088-666-2211

準備：飲み物(各自に合わせて)。お湯や授乳室はあります)

バスタオルと防水シート

☆詩吟の会☆

毎回、和気あいあいと練習しています。年齢は問いませんので、子どもさんと一緒に、ぜひご参加ください。

毎週火曜日
時間：19時～21時

☆健康生協「すくすく子川内班」☆
代表責任者 後藤美弥子

開催日は毎水曜日午前中。参加対象は原則として0歳児～3歳児です。(兄弟で参加の場合は例外)地域に開かれた取り組みを重視し、家庭支援センターとの協調性を大切に運営しております。毎月開催のミニ講座は、北島クリニックと連携した医療の最新情報、行政担当者による情報も取り入れています。お気軽にお越しください。

☆すかんぼ徳島☆

毎月1回ホールを利用していましたが、今年度は都合によりイベントをお休みします。

すかんぼ徳島は主に発達障がいのあるお子さんやそのご家族の支援をしています。

一泊二日の療育キャンプや、おしゃべり会を通して、相談やご家族同士で情報交換などを行っています。

メールでの相談や情報の提供は出来ますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先
すかんぼ徳島代表
吉見 貴子

090-3460-6799

アドレス

yoshimi@sukanpo.jp